

**Zentrale Fortbildungseinrichtung
für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
an der Landesserviceestelle für den Schulsport**

**Staatliches Schulamt
für den Landkreis und die Stadt Kassel**

HESSEN



Slacklining im Sportunterricht - Eine besondere Art des Balancierens

Beschreibung

Slacklining ist eine Trendsportart, bei der auf einem gespannten Gurt- oder Flachband balanciert wird. Bedingt durch die Materialbeschaffenheit der Slackline, dehnt sich diese unter der Körperlast des Übenden und wirkt, im Gegensatz zum Balancieren auf einem gespannten Drahtseil, dynamisch. Dies verlangt ein ständiges aktives Ausgleichen der Eigenbewegungen, wodurch die Anforderungen an die Sportler ein Zusammenspiel zwischen Balance, Konzentration, Grazie, schnelle Reaktion, Bewusstsein und Koordination bedeuten. Den eigenen Körper im Gleichgewicht zu halten, ist nicht nur für eine Vielzahl von Sportarten von immenser Bedeutung, sondern ist gleichfalls ein Grundelement menschlicher Bewegung. Kindern sollte daher schon frühzeitig Gelegenheiten gegeben werden, sich mit diesen Basiserfahrungen auseinandersetzen zu können. Die praxisbezogene Fortbildung zeigt die Möglichkeiten des Einsatzes von Slacklines. Dabei ist es das Ziel, erste eigene Erfahrungen mit der Slackline zu sammeln, verschiedene Einsatzmöglichkeiten (Lehrplanbezug) kennen zu lernen sowie den theoretischen Einblick (bezüglich der rechtlichen Vorgaben, Anschaffung, Auf- und Abbau usw.) zu erhalten. So eignet sich z.B. der Einsatz gut im Rahmen der dritten Sportstunde oder auch im Wahl- und AG-Unterricht.

Allgemeine Informationen

Zielgruppen/ Fächer	Lehrkräfte/ Pädagogen, aller Schulformen Alle Fächer
	Theo-Koch-Schule, Struppiusstraße 8, 35305 Grünberg 04.03.2010, 14.00 – 17.30 Uhr
Termine/Ort der einzelnen Tagesveranstaltungen	Gustav-Heinemann-Schule, Adolf-Häger-Straße 8, 34369 Hofgeismar 04.05.2010, 14.00 – 17.30 Uhr Theo-Koch-Schule, Struppiusstraße 8, 35305 Grünberg 28.09.2010, 14.00 – 17.30 Uhr
Leistungspunkte	5
Kosten	15 €
IQ-Nummer	0459686

Zusätzliche Hinweise

Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sowie auch Sportbekleidung für die Sporthalle mitbringen! Die Fahrtkosten werden nicht erstattet. Es wird um Selbstverpflegung gebeten.

Referent

Sebastian Franke

Anbieter

Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
Staatliches Schulamt für den Landkreis und die Stadt Kassel
Alexander Jordan
Holländische Straße 141, 34127 Kassel
Telefon: 0561-8078-262, Fax: 0561-8078-270
E-Mail: alexander.jordan@ks.ssa.hessen.de



Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter Angabe Ihrer Personalnummer nur per **e-Mail** fortbildung@ks.ssa.hessen.de oder **Fax** 0561-8078-270 an. Bitte geben Sie Ihren Namen, Adresse, Ihre Personalnummer, Ihre Fächer, die Schule, das Thema und den Termin der Veranstaltung an!

Außerdem ist eine Anmeldung möglich über die Internetseite des HKM => Fortbildungsprogramm www.kultusministerium.hessen.de. Unter www.akkreditierung.hessen.de finden Sie beim IQ unter Veranstaltungskatalog und Suchbegriff „ZFS“ unsere gesamten Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote.

Bitte überweisen Sie den Betrag von 15 € bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf das Konto „HCC-Schulbereich“, HeLaBa, BLZ 500 500 00, Konto-Nr. 100 24 01 mit der Kennnummer 8070-ZFS-Slackline-2010 **sowie dem Veranstaltungsdatum und dem Veranstaltungsort.**

Ihre Anmeldung wird nur mit Überweisung der Lehrgangskosten verbindlich wirksam.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Deutschen Sportlehrerverband (DSL - LV Hessen) und der Unfallkasse Hessen (UKH) statt.

