



HESSISCHE
TURNjugend

Lehrerfortbildungen

des Hessischen Turnverbandes e. V.
und der Hessischen Turnjugend

Offensive Turnen
in der Grundschule



HESSISCHER
TURNVERBAND



Die Hessische Turnjugend und der Hessische Turnverband bieten interessierten Lehrerinnen und Lehrern ein umfangreiches und vielseitiges Fortbildungsprogramm an.

Alle aufgeführten Fortbildungen sind beim Institut für Qualitätsentwicklung in Wiesbaden akkreditiert und speziell auf die Bedürfnisse in der Schule ausgerichtet.

Hessische Turnjugend

Jugendsekretariat
Theodor-Heuss-Str. 11
36304 Alsfeld
Telefon: (06631) 705-22
Fax: (06631) 705-20
E-Mail: info@htj.de
Internet: www.htj.de



Inhaltsverzeichnis

Qualifizierungsangebote

Trampolin-Zertifikat für Lehrkräfte.....	3
Hinweise für Teilnehmer/innen.....	3

Kombinierbare Einzelbausteine für den Grundschulbereich

Aerobic und Tanz für Kinder im Grundschulalter	4
Was soll der Müll in der Halle? – Spiele mit Alltagsmaterialien	4
Im Zoo und bei den Indianern.....	4
Bewegte Kinder im Klassenraum	4
Muckitest und Co.....	5
Im All und bei den Piraten.....	5
Stark, stärker am stärksten	5
Akrobatik – den Partner balancieren	5
Yoga & Entspannung.....	5
Bewegter Schulhof	5
Kinder, macht euren Rücken fit	5
Geräturnen leicht gemacht	6
Spiele – mal raus aus dem alten Trott	6
Bewegung schmeckt gut.....	6
MiniTramp.....	6

Modellstunden mit Schulklassen

Hoch hinaus auf schmalen Grat.....	7
Wir haben jede Menge Schwung.....	7
Rund ums Rollen.....	7
Bei uns geht's drunter und drüber	8
Stützen statt Stürzen.....	8
Rund ums Rollern	8

Qualifizierungsangebote

Trampolin-Zertifikat für Lehrkräfte

Die Lehrziele sind so ausgerichtet, dass die Teilnehmer die spezifischen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erfahren und beherrschen lernen, die für die Umsetzung in unterrichtliche Handlungsfähigkeit im Trampolinspringen in der Schule erforderlich sind. Das Trampolin-Zertifikat wird mit 22 Lerneinheiten mit den folgenden Inhalten erworben:

- Kenntnis der Geräteteile und deren Funktion sowie des Geräteauf- und Geräteabbaus mit den entsprechenden Sicherheitsaspekten
- Kenntnisse der trampolinspezifischen Didaktik und Methodik
- Methodische Übungsreihe
- Lernen und Üben von Möglichkeiten und Maßnahmen für das Helfen und Sichern
- Eigenerfahrungen der wichtigsten Bewegungsstrukturen
- Bewegungsbeschreibungen
- Fehler erkennen und korrigieren
- Sonderprobleme des Trampolinunterrichts

Zielgruppe: Grundschule, Sekundarstufe I und II

Teilnehmerbeitrag: 100,00 EUR

Im Teilnehmerbeitrag sind Übernachtung im Turnzentrum Alsfeld und Vollverpflegung enthalten.

Hinweise für Teilnehmer/innen

Allgemeine und fachmethodische Kenntnisse laut der Verordnung vom 28. März 1985 Anlage 3 werden vorausgesetzt. Aus diesem Grund ist der Erwerb des Trampolin-Zertifikats nur für Lehrkräfte der Fakultät Sport bzw. Sport-Übungsleiterlizenz möglich.

Termin: Wird auf www.akkreditierung.hessen.de bekannt gegeben.

Ort: Turnzentrum Alsfeld

Unsere Referenten kommen auch zu Ihnen. Dieser Lehrgang kann auch von Schulen und Schülern gebucht werden.

Kombinierbare Einzelbausteine für den Grundschulbereich

Module für individuelle Fortbildungen, die von Schulen bzw. Schulämtern je nach Bedarf zusammen gestellt werden können.

Die Vorteile unserer Lehrerfortbildungen sind:

Neu

- Unsere Referentinnen kommen zu Ihnen in die Schule
- Sie arbeiten, wenn gewünscht, mit Ihren Schulklassen
- Sie arbeiten mit Ihnen unter den Rahmenbedingungen (vorhandene Materialien; Spiel- und Sportgeräte) vor Ort

Dabei können mindestens 2 Module (jeweils 2 LE), höchstens 4 Module kombiniert werden. Für eine Fortbildung mit zwei Modulen werden 5 Punkte gutgeschrieben, für vier Module 10 Punkte.

Aerobic und Tanz für Kinder im Grundschulalter

Kindgerechte Aerobic, Aufwärm Tänze/Mitmacht Tänze, Spielideen zum Thema Tanz und verschiedene Choreographien für Kinder im Grundschulalter werden in diesem Workshop vorgestellt. Sie sollen Anregungen für die Entwicklung eigener Ideen bieten und das Erarbeiten eigener Gestaltungen erleichtern. Tipps zur Musikanalyse und zur Umsetzung von Musik/Text in Bewegung werden gegeben.

Was soll der Müll in der Halle? – Spiele mit Alltagsmaterialien

Nicht nur für Schulen mit einer begrenzten Auswahl an Sportgräten zeigt diese Fortbildung wie man durch den Einsatz verschiedener Alltagsmaterialien einen abwechslungsreichen und interessanten Sportunterricht gestalten kann.

Im Zoo und bei den Indianern

Fächerübergreifendes, themenbezogenes Turnen unter Berücksichtigung verschiedener Grundtätigkeiten für die Klassen 1&2 (Zoo) und 3&4 (Indianer).

Bewegte Kinder im Klassenraum

Bewegung ist nicht nur Sache des Sportunterrichtes! Dieser Workshop bietet Anregungen und Ideen für kleine, bewegte Pausen innerhalb des Klassenraumes. Es werden Spiele und Übungen aus den Bereichen Entspannung sowie Konzentrations- und Wahrnehmungsförderung angeboten, die mit wenig Zeit und geringem Materialaufwand umgesetzt werden können.

Muckitest und Co.

Dieser Workshop zeigt, wie man mit verschiedenen Mitmachangeboten z. B. Mucki-Test, Kinderturntest und Bundesjugendspiele (Turnen) den Sportunterricht spielerisch bereichern kann und dabei turnerische Grundfertigkeiten, Fitness und Kondition stärkt.

Im All und bei den Piraten

Themenbezogenes Turnen ist faszinierend und motivierend zugleich. Kinder schlüpfen in eine Phantasierolle, bewegen sich an Stationen und verbessern zugleich ihre Grundtätigkeiten (Springen, Schwingen, Klettern, Balancieren und Gleiten). Mit interessanten Gerätearrangements können Kinder in diesem Bereich spielerisch gefördert und gefordert werden.

Stark, stärker am stärksten

Wohin mit der überschüssigen Kraft? Verpackt in Übungen und Spiele mit eindeutigen Regeln werden Anregungen gegeben wie Schülerinnen und Schüler unter kontrollierten Bedingungen angestaute Energien abbauen und ihre Kräfte untereinander messen können.

Akrobatik – den Partner balancieren

Zu gefährlich für die Schule??? Für eine sichere Akrobatikstunde müssen Voraussetzungen und Grundlagen, wie Vertrauen und Körperspannung, geschaffen werden. Kunststücke zu zweit, zu dritt und in der Gruppe werden anschließend Schritt für Schritt im Hinblick auf eine Aufführung erarbeitet.

Yoga & Entspannung

Spannungen abbauen, Wahrnehmung fördern, Haltungs- und Koordinationsschulung mit Übungen aus dem Yoga: Attraktiv verpackt in Geschichten und Spielen.

Bewegter Schulhof

Wie können die Pause oder der Schulhof aktiv gestaltet werden, um den Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden und eine entspannte und konfliktfreie Atmosphäre zu schaffen? In diesem Workshop werden Pausenspiele, kleine Spielgeräte, Spielfelder etc. vorgestellt, erprobt und weiterentwickelt. Alle Ideen können mit wenig Mitteln umgesetzt werden.

Kinder, macht euren Rücken fit

Zu wenig Bewegung und zu wenig Kraft führen schon im Kindesalter zu Haltungsschäden und somit zu Fehlbelastungen der Wirbelsäule. Mit spielerischen Übungen und einer spannenden Bewegungsgeschichte sollen Anregungen zu Sportstunden gegeben werden, die dem Kinderrücken Halt geben.

Gerätturnen leicht gemacht

Bei diesem Modul kann zwischen zwei verschiedenen Themen gewählt werden:

- Methodik, Helfen und Sichern an Boden, Bank und Balken
- Methodik und Hilfestellung an Sprung und Reck

Diese Lehrgänge zeigen wie Gerätturnen mit einer Schulklasse ansprechend umgesetzt werden kann. Mit methodischen Übungsreihen, Spielen und verschiedenen Geräteaufbauten werden Möglichkeiten aufgezeigt wie turnerische Fertigkeiten vermittelt werden können. Selbstverständlich werden Tipps zum Helfen und Sichern nicht fehlen. Spielideen zur Aufwärm- und Schlussphase runden den Lehrgang ab.

Spiele – mal raus aus dem alten Trott

Keine Lust mehr auf Linienfangen, schwarzer Mann und seine Freunde? Die hier vorgestellten neuen Spiele, machen nicht nur Spaß, sondern schulen auch koordinative und konditionelle Fähigkeiten.

Bewegung schmeckt gut

Was können wir als Pädagogen in der Grundschule tun, um das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern zu thematisieren und erfolgreich zu beeinflussen? Dieser Workshop soll zeigen, wie das Thema „Ernährung“ in der Turnhalle oder im Klassenraum spielerisch und bewegt umgesetzt werden kann. Hierbei wird nicht nur die Ausdauer geschult, ein besseres Wissen über Ernährung vermittelt, sondern auch das Selbstvertrauen gestärkt.

MiniTramp

Dieses Angebot richtet sich an Lehrer, die bereits Erfahrungen mit dem Einsatz des Minitrampolins besitzen. Gerätekunde, Sicherheitsbestimmungen sowie methodische Übungen und Spielformen rund um das Minitrampolin werden hier wiederholt, vertieft und ergänzt.



Modellstunden mit Schulklassen

Hoch hinaus auf schmalem Grat

Gleichgewicht halten, ein Gefühl für Höhe bekommen, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten setzen und gleichzeitig lernen, die eigenen Grenzen zu erkennen, das alles kann Balancieren bieten! Bewegungsparcours und Bewegungsstationen ergeben sich durch unterschiedliche Zusammenstellungen von Groß- und Kleingeräten. Ideale Grundtätigkeit um Bewegungskoordination zu trainieren.

Wir haben jede Menge Schwung

Schwingen und schaukeln an verschiedenen Geräten, kreuz und quer durch die Turnhalle. Schwingen bedeutet nicht nur an den Armen hängend zu schaukeln. Kinder spüren die Fliehkraft auch kopfunter. Schwingen ist erlebnisreiches und kindgemäßes Krafttraining (Schulter- und Rumpfbereich).

Rund ums Rollen

Rollen kann man nicht nur vorwärts oder rückwärts. Verschiedene Stationen animieren auch zum seitlichen Rollen, Hoch- und Runterrollen, um etwas herum rollen und vieles mehr.

Bei uns geht's drunter und drüber

Unterschiedliche Zusammenstellungen von Großgerätekombinationen werden unter gleichzeitigem Einsatz von Armen und Beinen überwunden. Mit eigener Kraft und großem Koordinationsvermögen versuchen die Kletterer die Herausforderung der schwierigkeitsgestaffelten Aufgaben zu bewältigen.

Stützen statt Stürzen

Das eigene Körpergewicht zu halten stellt für viele Grundschul Kinder eine große Herausforderung dar. Die Muskulatur des Stützapparates ist nicht mehr ausreichend gekräftigt, die Folgen sind Haltungsschäden. Mit interessanten Gerätearrangements kann man Kinder in diesem Bereich fördern und fordern.

Rund ums Rollern

Rollbretter, Pedalos, Bälle und viele Dinge mehr die rollen, befinden sich in den meisten Turnhallen. Diese verwandeln wir in einen großen Rollparcours, bei dem es so rund geht, dass in der Halle kein Kind tatenlos herumsteht.

